

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня первой младшей группы №1
1 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеменец көндөлөк режимы

6.00 - 7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.20 - 7.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.42 - 7.47	Утренняя гимнастика
7.47 - 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.57 - 8.17	Завтрак
8.17 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию
Понедельник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.43 - 12.13	Обед
12.13 - 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 15.40	ООД (1 подгруппа)
14.40 - 15.50	Проветривание
15.50 - 16.00	ООД (2 подгруппа)
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
16.10 - 16.30	Ужин
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

**Режим дня первой младшей группы №3
3 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы**

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.44 - 7.49	Утренняя гимнастика
7.49 - 7.59	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.59 - 8.19	Завтрак
8.19 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию
Понедельник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.00	ООД
9.00 - 9.20	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.43 - 12.13	Обед
12.13 - 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 15.40	ООД (1 подгруппа)
14.40 - 15.50	Проветривание
15.50 - 16.00	ООД (2 подгруппа)
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
16.10 - 16.30	Ужин
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня первой младшей группы №5
5 иче номерлы беренче кечкенэлэр торкеменен кондалек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.46 - 7.51	Утренняя гимнастика
7.51 - 8.01	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.01 - 8.21	Завтрак
8.21 - 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию
Понедельник	
8.50 - 9.00	ООД
9.00 - 9.20	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.20	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.00	ООД (1 подгруппа)
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.20	ООД (2 подгруппа)
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.46 - 12.16	Обед
12.16 - 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 15.40	ООД (1 подгруппа)
14.40 - 15.50	Проветривание
15.50 - 16.00	ООД (2 подгруппа)
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
16.10 - 16.30	Ужин
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня второй младшей группы №2
2 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменец көндәлек режимы

6.00 - 7.32	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.32 - 7.47	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.47 - 7.53	Утренняя гимнастика
7.53 - 8.03	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.03 - 8.23	Завтрак
8.23 - 8.45	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию
Понедельник	
8.45 - 9.00	ООД
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.25	ООД
9.25 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.25	Проветривание
9.25 - 9.40	ООД
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.45 - 9.00	ООД
9.00 - 9.10	Проветривание
9.10 - 9.25	ООД
9.25 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.30	Индивидуальная работа с детьми
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00 - 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
11.10 - 11.25	ООД
11.25 - 11.49	Самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.30	Индивидуальная работа с детьми
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.05 - 11.20	ООД
11.20 - 11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.49 - 12.19	Обед
12.19 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.11 - 16.31	Ужин
16.31 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня второй младшей группы №4
4 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.33	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.34 - 7.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.49 - 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 - 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.05 - 8.25	Завтрак
Понедельник	
8.25 - 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
10.05 - 10.20	ООД
10.35 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.45 - 10.55	Второй завтрак
10.55 - 11.10	ООД
11.10 - 11.52	Игры под присмотром воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.15	Проветривание
9.15 - 9.30	ООД
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.52	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.15	Проветривание
9.15 - 9.30	ООД
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.52	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.15	Проветривание
9.15 - 9.30	ООД
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
10.50 - 11.05	ООД
11.25 - 11.52	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.05	ООД
9.05 - 9.30	Игры под присмотром воспитателя
9.30 - 9.40	Второй завтрак
9.40 - 10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
10.45 - 10.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.55 - 11.10	ООД
11.10 - 11.52	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.52 - 12.22	Обед
12.22 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.33	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину
16.13 - 16.33	Ужин
16.33 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

**Режим дня второй младшей группы №6
6 нчы номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.35	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.35 - 7.51	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.51 - 7.57	Утренняя гимнастика
7.57 – 8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.07 – 8.27	Завтрак
8.27 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к занятию
Понедельник	
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.52	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.30	Индивидуальная работа с детьми
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.52	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 – 9.05	ООД
9.05 - 9.30	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.10 – 11.25	ООД
11.25 – 11.55	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 – 9.05	ООД
9.05 - 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 - 11.52	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, свободная деятельность, подготовка к обеду
11.55 – 12.25	Обед
12.25 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.15	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.15 - 16.35	Ужин
16.35 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня средней группы №7
7 нче номерлы уртанчылар төркөмөнөң көндәлек режимы

6.00 - 7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.20 - 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.30 - 7.40	Утренняя гимнастика
7.40 - 8.08	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.08 - 8.28	Завтрак
Понедельник	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.20	Проветривание
9.20 - 9.40	ООД
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.10	ООД (1 подгруппа)
9.10 - 9.20	Проветривание
9.20 - 9.40	ООД (1 подгруппа)
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 11.58	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.30	ООД
11.30 - 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.20	Проветривание
9.20 - 9.40	ООД
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 11.58	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.58 - 12.28	Обед
12.28 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.21	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.21 - 16.41	Ужин
16.41 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня средней группы №9
9 нчы номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.11 - 8.31	Завтрак
8.31 - 8.50	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям
Понедельник	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 12.01	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 10.10	ООД
10.10 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 12.01	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
Среда	
8.31 - 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.10 - 10.30	ООД
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.10	ООД (1 подгруппа)
9.50 - 10.00	Проветривание
10.00 - 11.40	ООД (2 подгруппа)
11.40 - 12.01	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 12.01	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.20	Проветривание
9.20 - 9.40	ООД
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 11.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.01 - 12.31	Обед
12.31 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаляющие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.18	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.19 - 16.39	Ужин
16.39 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня старшей группы №10
10 нчы номерлы зурлар төркеменең көндәлек режимы

6.00 - 7.30	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.30 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.15	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
Понедельник	
9.00 - 9.25	ООД
9.25 - 9.35	Проветривание
9.35 - 10.00	ООД
10.00 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 11.57	Подготовка к прогулке, прогулка
11.57 - 12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.35 - 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
10.05 - 10.30	ООД
10.30 - 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.45 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.15	ООД (1 подгруппа)
11.15 - 11.25	Проветривание
11.25 - 11.50	ООД (2 подгруппа)
11.50 - 12.07	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.15	ООД
9.15 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.45	ООД
11.45 - 12.07	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.15	ООД
9.15 - 9.25	Проветривание
9.25 - 9.50	ООД
9.50 - 9.55	Второй завтрак
9.55 - 11.57	Подготовка к прогулке, прогулка
11.57 - 12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.15	ООД
9.15 - 9.40	Индивидуальная работа, самостоятельные игры
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.45	ООД
11.45 - 12.07	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.07 - 12.37	Обед
12.37 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 15.55	ООД (понедельник-четверг)
15.55 - 16.23	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.23 - 16.43	Ужин
16.43 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня старшей группы №11

11 нче номерлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.35	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.35 - 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.17	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.17 - 8.37	Завтрак
Понедельник	
8.50 - 9.15	ООД
9.15 - 9.40	Индивидуальная работа, самостоятельные игры
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.45	ООД
11.45 - 12.07	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
9.00 - 9.15	ООД
9.15 - 9.25	Проветривание
9.25 - 9.50	ООД
9.50 - 9.55	Второй завтрак
9.55 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.15	ООД
9.15 - 9.40	Индивидуальная работа, самостоятельные игры
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.45	ООД
11.45 - 12.10	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.15	ООД (1подгруппа)
9.15 - 9.25	Проветривание
9.25 - 9.50	ООД (2подгруппа)
9.50 - 9.55	Второй завтрак
9.55 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 - 11.40	ООД
11.40 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, подготовка к обеду
Пятница	
9.00 - 9.15	ООД
9.15 - 9.25	Проветривание
9.25 - 9.50	ООД
9.50 - 9.55	Второй завтрак
9.55 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 15.55	ООД (понедельник-четверг)
15.30 - 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня средней группы №12
12 нче номерлы уртанчылар төркеменең көндәлек режимы

6.00 - 7.35	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.35 - 7.57	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.13	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.13 - 8.33	Завтрак
Понедельник	
8.31 - 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.10 - 10.30	ООД
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.10	ООД (1 подгруппа)
9.50 - 10.00	Проветривание
10.00 - 11.40	ООД (2 подгруппа)
11.40 - 12.04	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 12.04	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
9.00 - 9.20	ООД
9.20 - 9.35	Проветривание
9.35 - 9.55	ООД
9.55 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
9.00 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 9.50	ООД
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.40	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя
9.40 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
10.40 - 10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.50 - 11.10	ООД
11.10 - 12.04	Игры под присмотром воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.04 - 12.34	Обед
12.34 - 15.16	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.16 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.18	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.21 - 16.41	Ужин
16.41 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №8

8 нче номерлы мэктапкэ эзерлек төркеменен көндөлек режимы

6.00 - 7.40	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.40 - 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.50	Подготовка к занятиям
Понедельник	
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Проветривание
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.03	Подготовка к прогулке, прогулка
12.03 - 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Проветривание
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.03	Подготовка к прогулке, прогулка
12.03 - 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Проветривание
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.03	Подготовка к прогулке, прогулка
12.03 - 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Проветривание
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.03	Подготовка к прогулке, прогулка
12.03 - 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 12.03	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.40	ООД
11.40 - 12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.13 - 12.43	Обед
12.43 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закалывающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.30 - 16.50	Ужин
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой